

## KURZFASSUNG:

Die Forschung in den biomedizinischen Wissenschaften hat eine Fülle neuer Entdeckungen hervorgebracht, die unsere Gesundheit verbessern, unser Leben verlängern und unseren Lebensstandard erhöhen. Im Laufe der Geschichte haben wir immer wieder nach der „Wunderwaffe“ oder dem „Jungbrunnen“ gesucht, um die Behandlung unserer verschiedenen Krankheiten oder Beschwerden zu erleichtern. Die Behandlung aller Beschwerden ist ein Versuch, das natürliche Gleichgewicht des Systems durch Veränderungen wiederherzustellen. Der menschliche Körper erträgt Umwelt- und psychosoziale Belastungen oder „allostatische Lasten“ in unterschiedlichem Ausmaß; die physiologische Reaktion besteht darin, die natürliche Stabilität aufrechtzuerhalten, und dies wird als Allostase (oder Homöostase) bezeichnet. Alle Systeme in unserem Körper, vom neurologischen System bis zum Kreislaufsystem, sind bestrebt, die allostatische Stabilität wiederherzustellen und aufrechtzuerhalten, unabhängig davon, welche allostatischen Belastungen unsere Systeme erfahren.

Der Nutzen der biomedizinischen Forschung wird anhand von Statistiken über Gesundheit und Wohlbefinden gemessen. Die Messung der Lebensqualität wird immer komplexer und lässt sich immer schwerer in einer einzigen Statistik zusammenfassen. Der Nutzen ist jedoch real und für den Einzelnen und seine Familie äußerst wichtig.

Die Energiemedizin ist ein neuer Bereich der integrativen und komplementären Medizin. Die Energiemedizin wird in zwei Bereiche unterteilt:

Veritable, die gemessen werden können

Putative, die noch gemessen werden müssen

Die *veritablen* Energien nutzen mechanische Schwingungen (z. B. Schall) und elektromagnetische Kräfte, darunter sichtbares Licht, Magnetismus, monochromatische Strahlung (z. B. Laserstrahlen) und Strahlen aus anderen Bereichen des elektromagnetischen Spektrums. Dabei werden spezifische, messbare Wellenlängen und Frequenzen zur Behandlung von Patienten eingesetzt.<sup>1</sup>

*Putative* Energiefelder (auch Biofelder genannt) lassen sich dagegen bisher nicht mit reproduzierbaren Methoden messen. Therapien, die putative Energiefelder erforschen, beruhen auf dem Konzept, dass der Mensch von einer subtilen Form von Energie durchdrungen ist. Diese Lebensenergie ist in den verschiedenen Kulturen unter verschiedenen Namen bekannt, z. B. Qi in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), Ki im japanischen Kampo-System, Doshash in der ayurvedischen Medizin und anderswo als Prana, ätherische Energie, Orgon, odische Kraft, Mana und homöopathische Resonanzen.<sup>2</sup> Es wird angenommen, dass die Lebensenergie durch den gesamten materiellen menschlichen Körper fließt, aber sie ist mit herkömmlichen Instrumenten nicht eindeutig messbar. Dennoch behaupten Therapeuten, dass sie mit dieser subtilen Energie arbeiten können, sie mit eigenen Augen sehen und sie nutzen können, um Veränderungen im physischen Körper zu bewirken und die Gesundheit zu beeinflussen.

Praktiker der Energiemedizin glauben, dass Krankheiten auf Störungen dieser subtilen Energien (des Biofeldes) zurückzuführen sind. So postulierten asiatische Praktiker schon vor mehr als 2.000 Jahren, dass der Fluss und das Gleichgewicht der Lebensenergien für die

Erhaltung der Gesundheit notwendig sind, und beschrieben Hilfsmittel zu deren Wiederherstellung. So wird beispielsweise angenommen, dass Kräutermedizin, Akupunktur, Moxibustion und Schröpfen durch die Korrektur von Ungleichgewichten im inneren Biofeld wirken, indem sie beispielsweise den Fluss des Qi durch die Meridiane wiederherstellen und so die Gesundheit wiederherstellen. Einige Therapeuten sind der Ansicht, dass sie die Lebensenergie (externes Qi) an einen Empfänger aussenden oder übertragen, um die Gesundheit wiederherzustellen.<sup>3</sup>

Beispiele für Praktiken, die putative Energiefelder einbeziehen, sind:

Reiki und Johrel, beide japanischen Ursprungs

Qi Gong, eine chinesische Praxis

Heilende Berührung, bei der der Therapeut angeblich Ungleichgewichte erkennen und die Energie des Klienten korrigieren kann, indem er seine Hände über den Patienten streicht

Fürbittgebet, bei dem eine Person durch Gebet für eine andere Person Fürsprache einlegt

Skalarenergie, bei der der Klient Biofeldern ausgesetzt wird, die es dem Zellstoffwechsel ermöglichen, seinen Idealzustand wiederherzustellen.

Insgesamt gehören diese Ansätze zu den umstrittensten Praktiken der Alternativmedizin, da weder die externen Energiefelder noch ihre therapeutische Wirkung mit biophysikalischen Mitteln überzeugend nachgewiesen wurden. Dennoch erfreut sich die Energiemedizin auf dem amerikanischen Markt zunehmender Beliebtheit und ist Gegenstand von Untersuchungen an einigen akademischen medizinischen Zentren geworden. Eine kürzlich durchgeführte Umfrage des National Center for Health Statistics ergab, dass etwa 1% der Teilnehmer Reiki, 0,5% QiGong und 4,6% irgendeine Art von Heilungsritual angewandt hatten.<sup>4</sup>

Die intrinsische Geweberegeneration ist ein regelmäßiger Erhaltungszyklus des Körpers, in dem Millionen von Gewebezellen ständig umgebaut und erneuert werden. Sie beginnt mit zirkulierenden mesenchymalen Stammzellen, die aus dem Knochenmark stammen. Biochemische Signale locken die Stammzellen an einen Ort, an dem Wachstumsfaktoren ein Milieu für die Regeneration geschaffen haben. Die menschliche Leber ist eines der wenigen Organe des Körpers, das die Fähigkeit besitzt, sich aus nur 25% seines verbleibenden Gewebes zu regenerieren... Dies ist weitgehend auf die Unipotenz der Hepatozyten zurückzuführen. Regeneriertes Gewebe ist nicht mit Narbengewebe gleichzusetzen. Bei einer Verletzung reagiert der Körper zunächst mit Homöostase, indem Fibrin und entzündliche Zytokine ein provisorisches Gerüst oder Blutgerinnsel bilden. Wenn weitere Entzündungszellen hinzukommen, baut sich das Gerinnsel zu Narbengewebe um. Daraufhin bildet sich Kollagen, das jedoch abnormal ausgerichtet ist und wenig Elastin enthält. Im Gegensatz zu regeneriertem Gewebe ist das Narbengewebe anders und weniger perfekt als das umgebende Gewebe, das es ersetzt. Der menschliche Körper verfügt über eine inhärente Regenerationsfähigkeit, wenn er die optimalen Bedingungen für eine Erholung vorfindet. Zu verstehen, wie die zellulären Mechanismen während der Embryonalentwicklung, des Erwachsenenalters und des Alterns normalerweise ablaufen, und dann zu lernen, diese Mechanismen zu kontrollieren, um eine normale Regeneration von Geweben und Organen zu erreichen, ist für die Behandlung der Auswirkungen des Alterns von wesentlicher Bedeutung. Eine entscheidende Komponente des körpereigenen

Kontrollsystems ist die Bioelektrik. In der Tat haben Grundsatzstudien gezeigt, dass das Regenerationspotenzial erwachsener Gewebe durch Manipulation ihrer biophysikalischen Eigenschaften freigesetzt werden kann, wodurch das Gewebe in seiner ursprünglichen Struktur, Funktion und seinem physiologischen Zustand wiederhergestellt wird. Supraleitende kohärente Informationsfelder des Bewusstseins, die aus dem EES resultieren, sind extrem bioaktiv und führen zur Reorganisation biologischer Systeme, um Allostase zu erreichen. In Verbindung mit der Feldmatrixfusion setzt die EES-Technologie schließlich selbstgenerierende oder regenerative kohäsive Felder ein, um die Langlebigkeit durch das Erreichen eines natürlichen physiologischen Gleichgewichts zu fördern.

Das EES wurde entwickelt, um mehrere bioaktive Felder einschließlich skalarer Energie für die Optimierung der Allostase des menschlichen Systems der körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Homöostase zu nutzen. Skalare Felder sind nichtlinear und werden in den Bereichen Geologie, Astrophysik und Hydrodynamik gut verstanden. Da unsere biologischen Systeme nichtlinear sind, wird unser elektromagnetisches Feld angeregt, wenn wir in ein skalares Feld eintreten, um die Rückkehr zu einem optimalen Zustand zu erleichtern, der unserer allostatischen Natur entspricht. Studien haben gezeigt, dass das EES keine schädlichen Felder mit einer Frequenz von 60 Hertz (HZ), Strahlung oder EMF ausstrahlt. Das EES erzielt Ergebnisse, indem es die Heilung durch die Neutralisierung schädlicher EM-Frequenzen aus der Umgebung und die Erhöhung der nützlichen Energie auf zellulärer Ebene beschleunigt. Umfassende biomedizinische Forschungen, einschließlich Felduntersuchungen, Mikroskopie und GDV-Bioelektrographie, bei denen das EES in klinischen Umgebungen eingesetzt wurde, erbrachten neue Erkenntnisse, die zeigen, dass Skalarenergie eine wirksame Behandlung ist, die zu einer Verbesserung der allgemeinen Gesundheit, des Wohlbefindens und der Homöostase führt. Die Daten deuten darauf hin, dass die Behandlung mit Skalarfeldern das Potenzial hat, die Zell- und Gewebeenergie und die regenerativen Eigenschaften drastisch zu erhöhen, was zu einer möglichen Anwendung bei der Behandlung von altersbedingten Krankheiten führt.

Es ist allgemein anerkannt, dass Stress die Hauptursache für die meisten Krankheiten ist. Das EES bewirkt eine allostatische Entlastung auf zellulärer Ebene, indem es einen dynamischen Energiefluss auf höchstem Niveau ermöglicht, der es den Zellen und damit den Geweben und Organsystemen erlaubt, die natürliche Lebenskraft des Einzelnen kraftvoll zu aktivieren, um Heilung zu bewirken. Dr. G. Gerber vom Memorial Hospitals in Houston hat führende Neurologen, Kardiologen und Endokrinologen koordiniert, um Fallstudien mit dem EES durchzuführen. Sie haben dramatische physiologische Veränderungen bei denjenigen nachgewiesen, die sich einer EES-Behandlung unterzogen. Die Verbesserung der Lebensqualität dieser Menschen ist in der Tat bemerkenswert. Die EES-Behandlung hat nach 6 Monaten eine kumulative Wirkung in Form einer kontinuierlichen Expansion gezeigt, die zu einer Wiederaufladung der Zellenergie führt. Dies lässt sich am ehesten mit dem Aufladen einer Batterie oder eines Mobiltelefons vergleichen.

Zu den tiefgreifendsten medizinischen Fortschritten in der Geschichte der Menschheit gehören die Isolierung menschlicher Stammzellen und die Kartierung des menschlichen Genoms. Die Entwicklung eines ganzheitlichen Ansatzes für die Behandlung des gesamten Individuums zusammen mit diesen Fortschritten hat begonnen, ihr enormes

therapeutisches Potenzial in der Kombination zu demonstrieren. Damit geht die Behandlung über die Behandlung der Krankheit selbst hinaus. Keine einzelne Messung kann das Ausmaß des Nutzens quantifizieren. Die Zusammenstellung der Beweise bietet jedoch Ansatzpunkte für die Herausforderung, den Nutzen der biomedizinischen Forschung in der Ganzheitsmedizin und der Alternativmedizin zu belegen. Weitere Forschungen werden zu kooperativen Beziehungen zwischen Forschern und Klinikern führen, um so die optimalen körperlichen, emotionalen, sozialen und spirituellen Aspekte der Allostase zu erreichen. Alles Leben ist Energie, und wenn die Energie optimiert ist, ist auch das Leben optimiert: Der Alterungsprozess ist noch nicht vollständig erforscht, und die Wissenschaftler haben noch keine „Wunderwaffe“ gefunden, die die Auswirkungen des Alterns umkehren kann. Der Schlüssel zu einem gesunden Altern ist das natürliche Gleichgewicht des Systems und die Erreichung einer normalen Regeneration von Gewebe und Organen. Die Nutzung der EES führt zu exponentieller zellulärer Energie und Allostase, zu einem erhöhten optimalen Transmembranpotenzial und zu gesunden Zellen und Organen. Wenn wir die Beziehung zwischen zellulärer Regeneration und dem EES weiter erforschen, werden wir auch den zellulären Mechanismus des Alterns besser verstehen.